

## 1. OBJET ET DOMAINE D'APPLICATION

Ce test a pour principe d'explorer l'axe gonadotrope.  
Il stimule la sécrétion hypophysaire de LH et FSH.

### Indications :

- Puberté précoce
- Retard pubertaire
- Insuffisance antéhypophysaire.

Contre-indications : Hypersensibilité connue au RELEFACT LH-RH®.

## 2. PERSONNELS CONCERNES

Le personnel médical et paramédical de l'UF d'Hôpital de Jour du Service de Pédiatrie.

## 3. DESCRIPTION

### PREALABLES AU TEST :

- Connaître le poids et la taille de l'enfant.
- Commander les produits à la pharmacie sur ordonnance nominative (*Annexe 4*).
- Ce test peut être pratiqué chez un sujet non à jeun, à toute heure chez la fille mais avant 9h30 chez le garçon à cause du dosage de testostérone souvent associé).
- Donner les informations aux parents :
  - o concernant la pose de la pommade anesthésiante 1 h avant la convocation,
  - o déroulement du test et envoyer la feuille d'information spécifique (*Annexe 1*).

### PRODUITS NECESSAIRES AU TEST:

PRODUIT	POSOLOGIE	PARTICULARITES
RELEFACT LH-RH® Ampoule de 0,1 mg de 1 ml	1/2 ampoule = 0,05 mg avant 1 an 1 ampoule = 0,1 mg après 1 an	<b>A commander à la pharmacie de l'hôpital 8 jours avant le test Sur ordonnance nominative (Annexe 4)</b>

### DEROULEMENT DU TEST :

- Faire signer la feuille de demande de consentement aux parents (*Annexe 2*).
- Enfant au repos pendant toute la durée du test.
- Pose d'une voie veineuse périphérique : 15 min avant le début du test.
- Prise de constantes avant le début du test (*Annexe 3*) :
  - o Poids – Taille – PC
  - o Pouls – TA

TEMPS	ADMINISTRATION	PRELEVEMENTS	
		Examens	Tube + Demande
<b>T0</b>	<b>RELEFACT LH-RH®</b> en IVD (après le prélèvement sg) Rincer après l'injection avec du NaCl 0,9%	LH - FSH + reste du bilan	1 tube vert clair (2 ml) + les tubes correspondants au restant du bilan selon PM
T0 + 30'	∅	⇒ LH - FSH  A TOUS les temps	1 tube vert clair (2 ml)
T0 + 45'	∅		<i>Tous les tubes peuvent être envoyés en même temps avec une seule demande à la fin du test : cocher la cas « Test au LH-RH enfant » sur la feuille bleue du laboratoire et spécifier les différents temps.</i>
T0 + 60'	∅		

**EFFETS INDESIRABLES :**

Exceptionnellement : angio-œdème, choc anaphylactique.

**EXAMENS ASSOCIES :**

Les examens pouvant être demandés en complément de bilan sont les suivants :

- Un âge osseux
- Une échographie pelvienne
- Un frottis vulvaire

**4. DEFINITIONS**

**RELEFACT LH-RH® (Gonadoréline) :**

La gonadoréline est un décapeptide obtenu par synthèse et de même formule que la LH-RH, hormone hypothalamique provoquant la libération de la **LH ou lutéostimuline hypophysaire**. De plus, la gonadoréline provoque la libération de FSH ou folliculo-stimuline hypophysaire.

L'administration de gonadoréline permet d'évaluer la réponse sécrétoire de l'hypophyse et constitue un test utilisé dans le diagnostic de diverses pathologies endocriniennes.

Après administration IV, le pic des concentrations de LH-RH est atteint en 1 à 5 minutes et les concentrations retournent à leur taux de base en 60 minutes. La demi-vie plasmatique est de quelques minutes. Le produit est métabolisé rapidement et essentiellement éliminé par voie rénale.

## 5. DOCUMENTS DE REFERENCE

- Vidal
- « Le BA-ba des tests en endocrinologie pédiatrique », Dr Cécile TEINTURIER, Ed. John Libbey.
- Site du « Centre de référence des maladies rares de la croissance », <http://crmerc.aphp.fr>

## 6. DOCUMENTS ASSOCIES

Le choc anaphylactique

## 7. ANNEXES

- Annexe 1 : Feuille d'information « Test LH-RH »
- Annexe 2 : Feuille de demande de consentement
- Annexe 3 : Feuille de surveillance spécifique
- Annexe 4 : Ordonnance nominative « Relefact LH-RH »
- Annexe 5 : Ordonnance laboratoire « Test LH-RH »

## 8. MOTS-CLES

Axe gonadotrope – test – stimulation

<b>REDACTION</b>	<b>VALIDATION</b>	<b>APPROBATION</b>
<b>NOM(s) : Sylvie ROSSIGNOL</b> <b>FONCTION(s) :</b> <b>03-Médecin - Unités</b> <b>d'hospitalisation\Pédiatrie</b>	<b>NOM(s) : Anne-Laure BERNARDIN</b> <b>FONCTION(s) : 03-Médecin - Unités</b> <b>d'hospitalisation\Pédiatrie</b>	<b>NOM(s) : Dominique MAYER</b> <b>FONCTION(s) : 08-Directeur adjoint -</b> <b>Secrétariat général et Direction de</b> <b>la Qualité</b>